



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Enfermería

**Conocimiento de los pacientes oncológicos sobre el
autocuidado en la Unidad de Quimioterapia
Ambulatoria del Hospital Nacional Almanzor
Aguinaga Asenjo Essalud – Chiclayo 2013**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería Oncológica

AUTOR

Rosa Beatriz CABREJOS IPANAQUE

ASESOR

Juana Elena DURAND BARRETO

Lima, Perú

2014

RESUMEN

AUTOR: ROSA BEATRIZ CABREJOS IPANAQUE

ASESOR: Lic. JUANA ELENA DURAND BARRETO

El objetivo fue determinar los conocimientos de los pacientes oncológicos sobre el autocuidado en la Unidad de Quimioterapia Ambulatoria del Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo Es Salud – Chiclayo 2013. Material y Método. El estudio es de tipo cuantitativo, nivel aplicativo, método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por 42 pacientes. La técnica fue la encuesta y el instrumento un formulario tipo cuestionario aplicado previo consentimiento informado. Resultados. Del 100% (42), 52%(22) conoce y 48%(20) no conoce. En la dimensión física, 52%(22) conoce y 48%(20) no conoce, en la psicológica 60%(25) conoce y 40%(17) no conoce, en social 60%(25) conoce y 40%(17) no conoce. Conclusiones. Los conocimientos de los pacientes oncológicos sobre el autocuidado en la Unidad de Quimioterapia Ambulatoria en su mayoría conocen referido a que en caso de estreñimiento es necesario aumentar el consumo de agua de 8 a 10 vasos al día, es conveniente mantener una actitud optimista durante la quimioterapia, continuar con Actividades recreativas: ver televisión, escuchar el radio, mientras un porcentaje significativo no conocen los aspectos referidos al uso de cremas para evitar que se reseque y/o agrieten sus labios, realizar enjuagues bucales con bicarbonato de sodio, tener información sobre el tratamiento disminuye el miedo y temor a la quimioterapia, es necesario continuar con actividades laborales después de la quimioterapia.

PALABRAS CLAVES: Conocimiento, Autocuidado. Paciente oncológico. Quimioterapia.

SUMARY

AUTHOR: ROSA BEATRIZ CABREJOS IPANAQUE

ADVISORY: Lic. JUANA ELENA DURAND BARRETO

The objective was to determine the knowledge of cancer patients about self-care in the unit of chemotherapy outpatient's Hospital National Almanzor Aguinaga Asenjo is health - Chiclayo 2013. Material and Method. The study is quantitative, descriptive method of transverse cutting, application level. The population was formed by 42 patient's. The technique was the survey and the instrument a form type questionnaire applied prior informed consent. Results. 100% (42), 52% (22) Known and 48% (20) is not known. In the physical dimension, 52% (22) known and 48% (20) don't know, in the psychological 60% (25) meet and 40% (17) don't know, social 60% (25) meet and 40% (17) does not know. Conclusions. Knowledge of cancer patients about self- care in the outpatient chemotherapy unit known mostly referred to that in case of constipation is necessary to increase the water consumption of 8 to 10 glasses a day, is convenient to keep a positive attitude during chemotherapy, continue with recreational activities: watching TV, listening to the radio, while a significant percentage do not know the aspects related to the use of creams to prevent from drying out or they crack their lips, making baking soda mouth rinses, have information about the treatment reduces fear and fear of chemotherapy, and is necessary to continue with work activities after chemotherapy.

KEYWORDS: Knowledge, Self Care. Cancer patients. Chemotherapy.